

行政院及所屬各機關出國報告書

(出國類別：進修)

體育課程規劃 博士學位進修

服務機關：花蓮師範學院

出國人 職 稱：講師

姓 名：鐘敏華

出國地區：美國

出國期間：1998.8 – 2001.8

報告日期：2001.10.31

目 次

正文	1
附錄一 畢業證書.....	3
附錄二 成績單.....	5

本人通過教育部八十五年公費留學考試錄取於「體育課程」學門，並奉核至 University of Northern Colorado 進修博士學位。在三年進修期間，前三個學期忙於修課與教學實習，修課重點在 K-12 的體育教材與課程設計，及研究方法與統計分析，教學實習則至學校附屬學校 (K-12) 做教學觀察與教學助教。後三個學期則忙於資格考與完成論文，同時也參與社區義工服務。資格考分為 in house 四小時測驗 與 take home 五大題紙筆測驗，與三小時口試，前後共花費一個半月完成。論文則是以一個模式 (transtheoretical model) 為介入方法，這個 transtheoretical model 在戒菸與藥物濫用的行為改變上很有效果。所以在我的博士論文中，則引用此模式並根據高中女生目前的運動行為，設計不同的介入內容與資料，經過三個月後分析並瞭解高中女生運動行為的變化。社區義工服務則到養老院或安養中心擔任探視的工作，幫忙修剪指甲塗指甲油、簡單的身體活動、或推行動不變的老人到戶外曬太陽或陪其聊天。時間上很緊迫，但對專業知識的增進及社區生活的了解，很有助益。

美國之 University of Northern Colorado 與台灣大部份之師範院校互為姐妹校，在申請入學時頗為方便與友善，該校以教育學院及特殊教育聞名，很適合師範院校師生前往進修。美國校園便利的校內外圖書館資源，是我最喜愛和佩服的地方。每個圖書館工作人員皆熱心的幫助師生蒐尋或獲取所需的資料，館際合作的書籍與論文也能很快的免費取得，使我減少很多摸索的時間，同時也深感研究的便利與效率配合。學校研究所鼓勵研究生參加學術會議的補助，使研究生能參與或發表於地區或全國性學術會議，對研究生的研究學術網路與校譽的提昇，都有很大的幫助。校內研究生研究獎勵的提供，更使我獲益不少，此研究獎勵不只提供金錢上的鼓舞，也提供學習及參與研究的機會，對研

究生也對指導教授都有助益。

此次出國進修，幸蒙美國之 University of Northern Colorado 台灣同學會師生和當地社區居民和義工的幫忙與鼓勵，而能順利完成學業返國服務。University of Northern Colorado 的台灣同學會從機場接機、帶領新生選課及熟悉環境、並給與生活上很多的支持與幫助，使每個新生都能在最短的時間內熟悉、適應環境，進而專心求學，這是很多學校沒得比的。也感謝教育部公費留學制度，使我一個家庭經濟小康的人民能完成出國留學的美夢。更感謝原服務單位 - 花蓮師院的留職停薪，使我更無後顧之憂的出國進修，學校同事對我出國進修期間的事務處理與返國後的課務安排，都使我深刻的感謝。本人在美國時也發現，台灣的學術界或教育界所使用的書籍與資料幾乎與美國同步，而且台灣的資料更多元，但我們仍很難在國際學術界佔一席之地，我想語言的隔閡與有系統有組織的參與機會也是一大原因。建議將來應以團體或組織的方式，幫助台灣的學術界或教育界大打入國際會議組織。