

行政院及所屬各機關出國報告

[出國類別: 研究]

赴美國 Memorial Sloan-Ketterin Cancer Center 從事【惡性
腫瘤摘除後之重建手術】研究

服務機關: 行政院輔導會高雄榮民總醫院

出國人職稱: 外科部 主治醫師

姓名: 湯崇彥

出國地區: 美國

出國期間: 89.10.01~90.01.05

報告日期: 90.07.07

摘 要

本人於八十九年十月至十二月間, 赴美國紐約 Memorial Sloan-Ketterin 癌症中心, 研習惡性腫瘤摘除後之重建手術及曼哈頓眼耳鼻喉醫院, 研習整形美容手術. 在 Memorial Sloan-Ketterin Cancer Center 跟隨整形外科主任 Hidalgo 醫生及 Disa 主治醫師學習癌症重建手術. 在曼哈頓眼耳鼻喉醫院, 研究上眼皮成形術合併提眉及眉間紋去除、下眼皮成形術合併中臉部拉皮、顏面脂肪移植、雷射磨皮、內視鏡隆乳、鼻部整形術、顏面拉皮術、以固體矽膠植入改變臉部輪廓及最新的抗老化醫學等等。將心得及建議報告如下.

目 次

書名頁	1
摘要	2
目次	3
正文	4

報告名稱：赴美國 Memorial Sloan-Ketterin Cancer Center 從事【惡性
腫瘤摘除後之重建手術】研究

壹、 目的：

- 一、 赴美國紐約 Memorial Sloan-Ketterin 癌症中心研習【惡性腫瘤摘除後之重建手術】。
- 二、 赴美國紐約【曼哈頓眼耳鼻喉醫院】研習整形美容手術。

貳、 過程：

自從三年前受本科陳主任指派負責科內頭頸部癌症切除後之重建手術，便與此類手術結下不解之緣。這種手術雖然冗長、辛苦，但是每每在艱苦奮戰後，看到病人的復原，內心自然昇起一股莫名之喜悅。

通過本次出國計劃後，自然最先想到的便是找個世界知名的癌症中心研究更進一步的知識及技術。與多家醫院連絡後，終於敲定到紐約的 Memorial Sloan –Ketterin Cancer Center 研究。這家醫院在美東頗負盛名，而整形外科主任 Hidalgo 醫生更是頭頸癌重建的權威，尤其以 [下頷骨重建手術] 聞名於世。與 Hidalgo 醫生幾經 e-mail 往返後，於九月底啓程前往紐約。到達紐約後度過時差，即到醫院報到，辦好

報到手續，領了識別證，手術室刷卡後，就去面見 Hidalgo 醫生，他指派 Disa 主治醫師當我的導師，隨即 Disa 醫生就先帶我到醫院四處看看。這家醫院大抵與一般醫院無多大差別，但是有兩個特色令人印象頗深，其一是每一診間獨立，有專屬的候診室，內有沙發、書報雜誌，提供病人安靜舒適的候診空間。其二是開刀房內每一間手術室皆有攝影系統，其鏡頭即裝在兩個手術燈之一的燈把上，如此一來，對好燈即對好鏡頭，觀手術者只要在旁邊看著 Monitor 即能清楚地觀察手術過程，免去了引領而望之苦。

在 MSKCC 中，頭頸外科是一個獨立單位，由一群耳鼻喉科醫生組成，專門負責頭頸部腫瘤之切除手術，切除之後需要重建之部分，則由整型外科接手做顯微重建手術，其手術以簡單、可靠、安全為原則，力求病人術後之快速復原、快速癒合，以求能早日接受術後之輔助治療，並保有病人術後之最高生活品質，此點與日本派動則“大刀侍候”，不畏開刀時間冗長，手術步驟繁瑣的“拼命三郎”幹勁，頗異其趣。另外，乳癌在美國婦女的罹患率亦高，所以乳房切除後之重建手術也很多，大約每天都有三、四臺手術左右。令我大感意外的是，乳房重建多以植入水球進行，少數才以腹橫肌皮瓣移植為之，此點實在與本國之情況大不相同；而乳房切除加上水球植入重建手術，亦大多以門診手術模式進行，大大節省了醫療成本的耗費。其他如胸腔，

四肢等身體各部位之腫瘤切除後重建，亦多有斬獲。在這裡，大家工作氣氛融洽，刷手護士亦隨時幫醫師拉鉤、剪線及做一切輔助性的幫忙，令人深深體會其醫療團隊合作的精神。

Hidalgo 醫生除了在此做癌症重建手術之外，亦在隔兩條街的曼哈頓眼耳鼻喉醫院做整型美容手術。這個醫院雖名為“眼耳鼻喉醫院”，但事實上亦包括了整形外科在裡面。它是一個開放性醫院，開放予附近各大醫院如：MSKCC、紐約大學附設醫院、康乃爾大學醫學院附設醫院之醫師到此，進行一些整形美容手術。在這裡，看到了許多有名的教授學者如：McCarthy 醫生（整形外科最具代表性參考書之編者），Aston 醫生（整形外科另一有名參考書之編者）等等，其風采及手術方法令人記憶深刻，獲益匪淺。在這裡，看到了目前最尖端的整形方法及技術。例如：上眼皮成形術合併提眉及眉間紋去除、下眼皮成形術合併中臉拉皮、顏面脂肪移植、雷射磨皮、內視鏡隆乳、鼻部整形術、顏面拉皮術、以固體矽膠植入改變臉部輪廓及最新的抗老化醫學等等。

除了上述學術上的收穫外，在這裡結識了來自於巴西、德國、澳洲、日本、香港等地的研究醫師，粗淺地瞭解各地不同的國情。而每天坐地鐵時，放眼望去，高矮胖瘦，黑白黃棕各色人種，應有盡有，鮮少有種族歧視，更令人覺得紐約真是種族融合的天堂。另外，時值

美國總統大選計票爭論，更讓人親身見識了 此世紀大事及美國式的民主。

參、心得：

這一次赴美進修，除了學術及技術上的增長外，更有以下幾點心得：

- 一、若將醫院門診候診空間，甚至於住院空間，改善得更舒適、更人性化，改變一般人對醫院冰冷、嚴肅的觀感，必能使民眾更願意到醫院看診及住院。
- 二、裝設手術室攝影系統，如此不但方便住院醫師、實習醫師之教學，方便刷手護士、流動護士觀察手術之進行以做更良好的配合，更方便某些常規手術過程之錄製，達到手術教學之目的。
- 三、在當今健保經費短縮，健保給付趨向於總額給付制度，若將一切可以門診手術模式處理的案例，皆以此模式處理，必可減少支出，增加醫院收益。

肆、建議：

- 一、近年來口腔癌暨頭頸癌已躍居國人前十大死因，尤其在南部地區，因民風關係，檳榔、煙、酒大行其道，因此其罹患率較北部高。若院內能成立頭頸癌特別門診，提昇專業形象，則本院在此方面居南台之冠應是指日可待。
- 二、愛美是人的天性，這個天性並非在富足或文明的國家才會被要求。世界上人民做整形手術比例最高的國家是巴西，其次才是美國，便足以說明此現象。而在我國，因民風日開，一場醫學美容市場的爭奪戰早已無形開打。在健保之路日益難行的今日，設立醫學美容門診及美容醫學中心，以求分食醫學美容市場之大餅，實為緩和健保路難行，增加醫院收入之良方。
- 三、最後很感謝各級長官給予此次機會出國進修，但是醫學進步，日新月異，本次出國所得，或許不久即將又變成過時之聽聞。因此，若能多提供一些短期進修之機會，讓醫師們的知識及技術能隨時跟得上時代的脈動，必可提供民眾最新最好的醫療服務。